



楽しく
く

プライムニュース

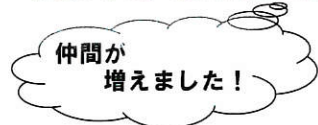
今月は
上田さん!



日に日に暑くなってきていますが、如何お過ごしでしょうか！
数年前であれば、日焼けも気にしなかったのですが、最近はあまり日焼けしない様にと心掛けて生活をしている日々です。皆さんの日焼け対策は如何でしょうか！
さて、このプライム新聞も今回で13回目です。何か皆様のもとに届けばと思ひ頑張っています。これからも末永く御愛顧よろしくお願ひ致します。
上田 泰輔

感染症をもつ人の口腔ケア ~むやみにおそれず、正しい知識を持って行いましょう~

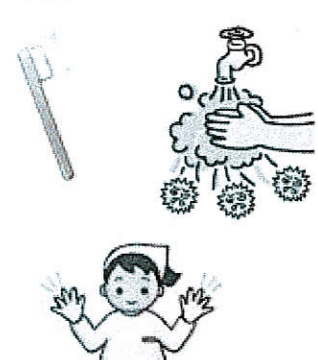
●感染症についての知識を持つ



口の中にはたくさんの細菌が繁殖しています。しかし感染力は弱いので、口腔ケアで健康な介護者が唾液や血液に触れても、通常は洗い流せば細菌も落ちますし、健康に悪影響を及ぼすことはほとんどありません。
B型肝炎やC型肝炎、HIV(エイズ)、結核などに感染している人の介護を行うときには、感染予防のための注意が必要ですが、正しい知識を持って接すれば、むやみにおそれることはありません。

●感染予防の基本は「手袋」「手洗い」「用具の清潔」

唾液や血液中に含まれる感染症の最近やウイルスは、傷口から体内に侵入します。口腔ケアの最中に指をかまれることもあるかもしれないので、使い捨ての手袋を使用しましょう。終わったら石鹸を使い、手と指をていねいに洗います。
歯ブラシは流水でよく洗い、水を切って乾燥させ、ときどき熱湯をかけて消毒します。コップや受け皿なども清潔にすると良いでしょう。



●おもな感染症と口腔ケアの注意点



血液などから感染するもの	くしゃみやせきから感染するもの	接触によって感染するもの
<p>[B型肝炎・C型肝炎]</p> <ul style="list-style-type: none"> ●病原体/ウイルス ●感染ルート/感染している人の血液を介して感染します。 <p>[HIV(エイズ)]</p> <ul style="list-style-type: none"> ●病原体/ウイルス ●感染ルート/感染している人の血液や体液を介して感染します。 <p>☆ 歯肉から出血している血液が唾液に混ざっていることもあるので、手袋と手洗いで予防しましょう!</p>	<p>[インフルエンザ]</p> <ul style="list-style-type: none"> ●病原体/ウイルス ●感染ルート/くしゃみやせきなどで飛んだウイルスを吸い込むことで感染します。 <p>[結核]</p> <ul style="list-style-type: none"> ●病原体/結核菌 ●感染ルート/くしゃみやせきなどで飛んだ結核菌を吸い込むことで感染します。 <p>☆ 口腔ケア中はマスクをし、終わったら手洗いとうがいで予防しましょう!</p>	<p>[MRSA感染症]</p> <ul style="list-style-type: none"> ●病原体/メチシリン耐性黄色ブドウ球菌 ●感染ルート/保菌者の手や指、器具、日用品などを介してさまざまなルートで感染します。 <p>☆ 健康な人には問題のない菌ですが、抵抗力が低下している人が感染すると、肺炎や腸炎、敗血症などを起します。マスク、手洗い、うがいで予防し、菌が付着している感染者の衣類や寝具の処理にも注意が必要です!</p>



第11回 スタッフ紹介 ◎上田 泰輔の巻◎

誕生日は? 昭和49年12月31日 血液型 B型 出身地は? 早島町
 趣味 寝ること・あれやこれや考えること 好きな言葉 行動こそ真実、まずはやってみようや!
 仕事のモットー チャレンジ→検証→チャレンジ
 ひとこと 世の中思い通りに行かないことが多い。。。しかし、それもまたよし!
 …と、最近少しずつ思えるように! また神に一歩近づきました。

